

| | partiel | total |
|-----------------------------------|---------|--------|
| Départ La Poste à droite | | 0,000 |
| rue Clémenceau au feu à gauche | 0,200 | 0,200 |
| rue des Hopitaux à gauche | 1,930 | 2,130 |
| rue des bruyeres à droite | 0,310 | 2,440 |
| Rue des moulins à gauche | 0,220 | 2,660 |
| Rue des école à droite | 0,400 | 3,060 |
| Rue St Michel à gauche | 0,080 | 3,140 |
| Rue graveloup à gauche | 0,420 | 3,560 |
| rue de Clairville à gauche | 0,850 | 4,410 |
| à droite | 0,050 | 4,460 |
| Rue de la ville Ory à droite | 0,940 | 5,400 |
| Rue des Rochettes à gauche | 0,560 | 5,960 |
| au rond point 3 ième à droite D68 | 0,150 | 6,110 |
| D68 Relais St Aubin | 2,090 | 8,200 |
| D68 en face | 1,190 | 9,390 |
| à gauche | 0,610 | 10,000 |
| à droite | 1,600 | 11,600 |
| à droite | 0,150 | 11,750 |
| traverser la D786 | 0,760 | 12,510 |
| à gauche | 0,590 | 13,100 |
| La ville denais à droite | 0,400 | 13,500 |
| à droite | 0,350 | 13,850 |
| à gauche | 0,780 | 14,630 |
| Carroual village à droite | 0,770 | 15,400 |
| rue de Carroual à droite | 1,460 | 16,860 |
| Rue des évettes à gauche au feu | 0,140 | 17,000 |
| Rue de Pléneuf | | |
| rue de la corniche au feu en face | 1,270 | 18,270 |
| Arrivée La Poste | 0,090 | 18,360 |